



Divine Mother Care

Wochenbett Unterstützung
Postnatale Yoga Doula
Postpartum Rituale

Bachitar Karle-de Hommel
Almenstrasse 11
78234 Engen
0170 5521 796
bachitar@cherdikala.eu

Beratung & Kennenlernen

Erstes Gespräch (1 Stunde)
35 €

Koordinierung Deiner postnatalen Betreuung

Regulierung von Angebot und Nachfrage, Anlaufstelle für Familie und Helfer, Agenda, Leitlinien & Rezepte.
Zwischen 50 € und 150 €, je nach Umfang der angebotenen Hilfe

Postnatale Doula - Mothering the Mother

Kochen, Putzen, Gesprächspartnerin, Einkaufen, Geschwisterkinder-Sitter
38 € pro Stunde (ohne Reisekosten)

Yogische Fürsorge - Well-Being fürs Wochenbett

Atemübungen, Meditationen, Entspannungsmassagen für Dein Postpartum
45 € pro Stunde (ohne Reisekosten)

Postpartale Massage

65 € für 60 Minuten (ohne Reisekosten)

Postnatales Closing Ritual

Yoni-Dampfbad mit anschließender "Closing the Bones" Zeremonie
130 € für 2h (ohne Reisekosten)

Das Wohlbefinden von Mamas und Neugeborenen ist mir ein großes Anliegen und verstehe ich auch als Dienst an der nächsten Generation.

Solltest Du Unterstützung wünschen, Dir aber nicht sicher sein, weil das Finanzielle dabei für Dich leider auch eine Rolle spielt, möchte ich Dich ermutigen, dies anzusprechen. Gerne komme ich mit Dir ins Gespräch darüber, so dass wir gemeinsam die bestmögliche Lösung für alle Beteiligten finden können. Danke und Sat Naam.