



### **Divine Mother Care**

Wochenbett Unterstützung  
Postnatale Yoga Doula  
Postpartum Rituale

Bachitar Karle-de Hommel  
Almenstrasse 11  
78234 Engen  
0170 5521 796  
bachitar@cherdikala.eu

### **Beratung & Kennenlernen**

Erstes Gespräch (1 Stunde)  
35 €

### **Koordinierung Deiner postnatalen Betreuung**

Regulierung von Angebot und Nachfrage, Anlaufstelle für Familie und Helfer, Agenda, Leitlinien & Rezepte.  
Zwischen 50 € und 150 €, je nach Umfang der angebotenen Hilfe

### **Postnatale Doula - Mothering the Mother**

Kochen, Putzen, Gesprächspartnerin, Einkaufen, Geschwisterkinder-Sitter  
38 € pro Stunde (ohne Reisekosten)

### **Yogische Fürsorge - Well-Being fürs Wochenbett**

Atemübungen, Meditationen, Entspannungsmassagen für Dein Postpartum  
45 € pro Stunde (ohne Reisekosten)

### **Postpartale Massage**

65 € für 60 Minuten (ohne Reisekosten)

### **Postnatales Closing Ritual**

Yoni-Dampfbad mit anschließender "Closing the Bones" Zeremonie  
130 € für 2h (ohne Reisekosten)

Das Wohlbefinden von Mamas und Neugeborenen ist mir ein großes Anliegen und verstehe ich auch als Dienst an der nächsten Generation.

Solltest Du Unterstützung wünschen, Dir aber nicht sicher sein, weil das Finanzielle dabei für Dich leider auch eine Rolle spielt, möchte ich Dich ermutigen, dies anzusprechen. Gerne komme ich mit Dir ins Gespräch darüber, so dass wir gemeinsam die bestmögliche Lösung für alle Beteiligten finden können. Danke und Sat Naam.