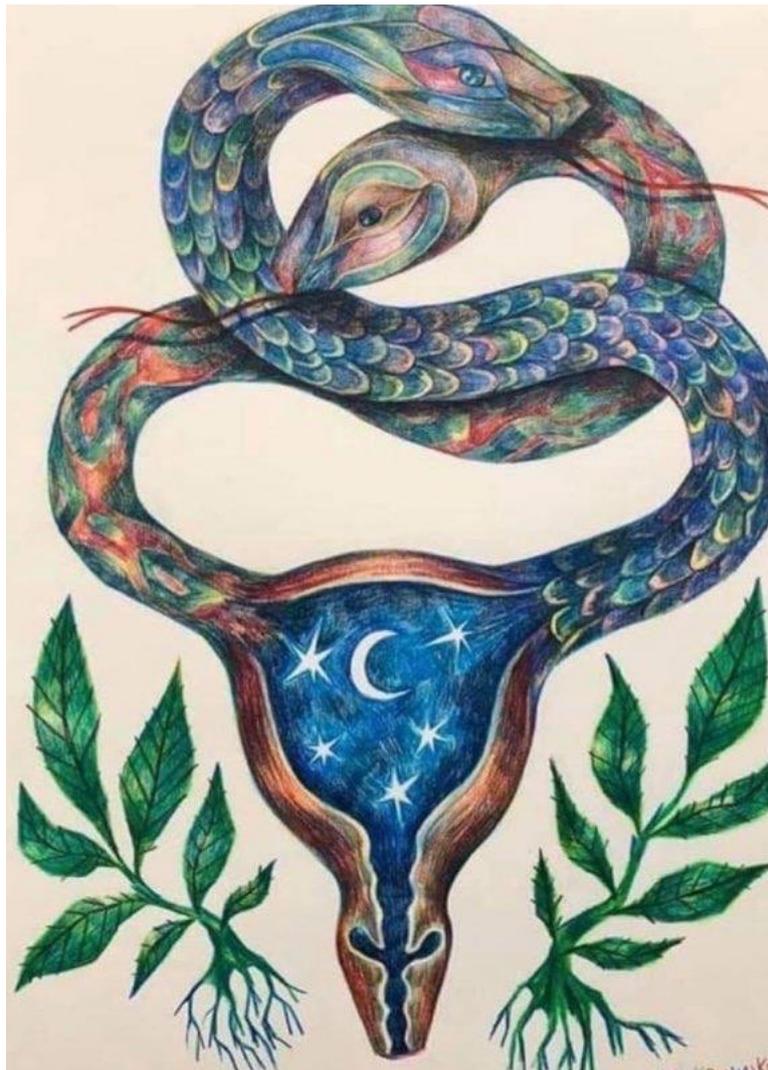


Women's Retreat

Weibliche Creative Rhythmen

Menarche – Menstruation – Menopause

Mit Bachitar Kaur



Die **creative** Reise einer Frau durch ständigen Wandel, ausgedrückt in ihrer Sexualität, Spiritualität und ihrem Selbstverständnis.

"Das Ignorieren oder Verachten der Menstruation ist eine der Formen, in denen sich die Frauenfeindlichkeit manifestiert." Lara Owen (Her Blood is Gold)

Das Retreat bietet Dir

Dieses Frauen-Retreat bietet eine freudige und reichhaltige Erkundung der Physiologie, Psychologie und Spiritualität der schöpferischen weiblichen Kraft, die in jeder Frau steckt. Wir werden uns auf die Lehren des Kundalini Yoga, Karam Kriya und die Traditionen der Weisen Frauen stützen, persönliche Gespräche im Roten Zelt führen, Yoga und Meditation praktizieren, gemeinsam Essen zubereiten, Spaziergänge machen, kreative Aktivitäten, Chanten, Beten und nicht zuletzt in der unterstützenden Gesellschaft von gleichgesinnten Schwestern sein.

Wir werden die rhythmische Intelligenz der Frau vom ersten Tag ihrer Menstruation (Menarche) bis zu ihrem völligen Aufhören (Menopause) erforschen.

Besonderes Augenmerk wird auf die Transformationskräfte und den Übergang zur weisen (wilden) Frau mit Beginn der Menopause gelegt. Während die Biologie der Frau vermuten lässt, dass die Wechseljahre das Ende dessen bedeuten, was unsere heutige Gesellschaft als weiblich betrachtet (Jugend, Fruchtbarkeit, Sex), werden wir die Geschichte anders schreiben:

Die Wechseljahre als die Wiederentdeckung von Shakti.

Die Frau ist Shakti: reine schöpferische Kraft. Diese ist nicht an eine bestimmte Lebensphase gebunden, sie ist untrennbar mit ihrem Leben verwoben, sie ist ein Teil von ihr.

"Du bist sehr mächtig, wenn du weißt, wie mächtig du bist." Yogi Bhajan

Dieses Retreat ist für jede Frau

Female Creative Rhythms ist offen für Frauen jeden Alters. Man ist nie zu jung oder zu alt, um diese Weisheit mit anderen zu teilen.

Wo und wann ist es?

Organisiert von Yogaschule Golden Temple/CherdiKala im Yogahaus Prasaad, Almenstrasse 11, 78234 Engen, Deutschland

Freitag 25.11.22 (Beginn 17:00) - Sonntag 27.11. (Ende 16:00)

Internationale Flughäfen sind Zürich (Schweiz) und Stuttgart (Deutschland), beide 1,5 - 2 Stunden mit dem Zug.

Deine Investition ist

Euro 280 inklusive Teachings, Mahlzeiten und Übernachtung.

Über Bachitar



Bachitar Kaur unterrichtet in Europa, Asien und Australien als Kundalini Yoga Lead Trainer mit der Aquarian Trainer Academy. Sie ist Karam Kriya Beraterin und Trainerin und unterstützt Menschen aus allen Lebensbereichen auf ihrer spirituellen Suche. Ihre Leidenschaft für eine menschlichere Welt spiegelt sich in ihrem Enthusiasmus wider, mit dem sie die Weisheit der Lehren ins Herz und den Alltag anderer Menschen bringt. Bachitar ist Mitbegründerin der internationalen Yogaschule Cherdi Kala und als starke Verfechterin des weiblichen Erwachens unterrichtet sie über Female Leadership und andere relevante Frauenthemen wie Menstruation und Wechseljahre. Mit großer Freude hat sie das Divine Woman Programm mitentwickelt und ist Lead Trainerin des

The Mother's Journey Trainings. Sie ist Mutter von zwei Jungen und lebt mit ihrer Familie am Bodensee in Süddeutschland, wo sie Yogahouse Prasaad für bewusstes Leben in der Natur gegründet hat.

ANMELDUNG ZUM RETREAT WEIBLICHE KREATIVE RHYTHMEN NOVEMBER 25-27 IN YOGAHAUS PRASAAD, ENGEN, GERMANY

ANMELDEFORMULAR SEITE 1 VON 2

Retreat Gebühr

Hiermit melde ich mich für das Women's Retreat Female Creative Rhythms an, das vom 25. (17:00) bis 27. November (16:00) stattfindet. Mir ist bekannt, dass die Gebühr von 280 EUR Unterricht, Verpflegung und Unterkunft beinhaltet. Mir ist ferner bekannt, dass die Anmeldegebühr von 100 EUR nur innerhalb von 14 Tagen nach meiner Anmeldung bis einen Tag vor Beginn des Retreats erstattet werden kann. Das heißt, sollte ich mich weniger als zwei Wochen vor dem Retreat anmelden, erhalte ich nur dann eine Rückerstattung, wenn ich bis einen Tag vor Beginn des Workshops absage. Ich erhalte keine Rückerstattung, wenn ich am Tag des Beginns des Retreats oder später storniere.

Der Restbetrag von 180 EUR ist spätestens eine Woche vor dem Retreat am 18. November fällig.

Bitte kreuze den entsprechenden Betrag an:

Ich habe die Retreat-Gebühr von EUR 280,00 auf folgendes Konto überwiesen: Yogaschule Golden Temple IBAN: DE90 6925 1445 0005 6393 15 BIC: SOLADES1ENG. Ich habe die Zahlung in der Betreffzeile "Women's Retreat" zusammen mit meinem Namen genannt.

Ich habe die Anmeldegebühr von EUR 100,00 auf folgendes Konto überwiesen. Die restliche Gebühr von EUR 180,00 werde ich bis zum 18.11.22 überweisen:
Yogaschule Golden Temple IBAN: DE90 6925 1445 0005 6393 15 BIC: SOLADES1ENG . Ich habe die Zahlung in der Betreffzeile "Women's Retreat" mit meinem Namen versehen.

Mir ist bekannt, dass mein Platz nur mit Zahlung der Anmeldegebühr reserviert werden kann.

Familienname _____ Vorname _____

Spirituelle Name _____ Geb. _____

Adresse _____

Adresse _____ Mobil _____

E-Mail _____

ANMELDEFORMULAR SEITE 2 VON 2

Im Notfall zu kontaktieren:

Name..... Beziehung zu Dir

Mobil.....

Address.e.....

.....

Haftungsausschluss

Nach meinem besten Wissen gibt es keinen körperlichen oder geistigen medizinischen Grund, warum ich nicht an diesem Retreat teilnehmen sollte. Ich verstehe, dass diese Lehren keinen medizinischen Rat darstellen.

Gibst Du GolenTemple/Cherdi Kala die Erlaubnis, Deine Daten zu verwenden für:

- Sie vor und während der Veranstaltung zu identifizieren und im Bedarfsfall zu kontaktieren
- Kontaktaufnahme mit Ihrem Notfallkontakt, falls dies während der Veranstaltung erforderlich ist
- Um Ihre E-Mail-Adresse in unsere Datenbank aufzunehmen, damit wir Ihnen unseren Newsletter und gelegentliche Ankündigungen schicken können
- Ausstellen einer Rechnung/Quittung

Unterschrift (TeilnehmerIn)

Datum

**Vielen Dank für Deine Anmeldung. Wir freuen uns darauf, Dich begrüßen zu dürfen.
Sat Naam.**

Bitte sende dieses Formular an

info@goldentemple.eu

Bachitar Karle-de Hommel – Almenstrasse 11 – 78234 Engen

Für weitere Informationen kontaktiere uns über: info@goldentemple.eu

Yogaschule Golden Temple

Almenstrasse 11 | 78234 Engen | Germany | +49 170 5521 796

