

# Karam Kriya für Kundalini Yoga Ausbildung

Mit der Karam Kriya Schule in Engen beim Bodensee  
14 – 19 Mai 2020



**KK4KY**  
INTERNATIONAL KARAM KRIYA SCHOOL

**KARAM KRIYA FOR KUNDALINI YOGA**

Deepen Your Experience of the Teachings of Kundalini Yoga through Karam Kriya and the Wisdom of Numbers    Vertiefe Deine Erfahrung von den Lehren des Kundalini Yoga durch Karam Kriya und die universelle Weisheit der Zahlen

**A 6 day course:    Ein 6-Tages Kurs:**

**14 - 19 May 2020 in South-Germany    14 - 19 Mai 2020 in Süd-Deutschland**  
**1,5 hrs by train from Zürich Airport    1,5 hrs Zugfahrt von Zürich Flughafen**

Ein 6-Tageskurs in dem Du tief in die magische Welt der Zahlen eintauchst.

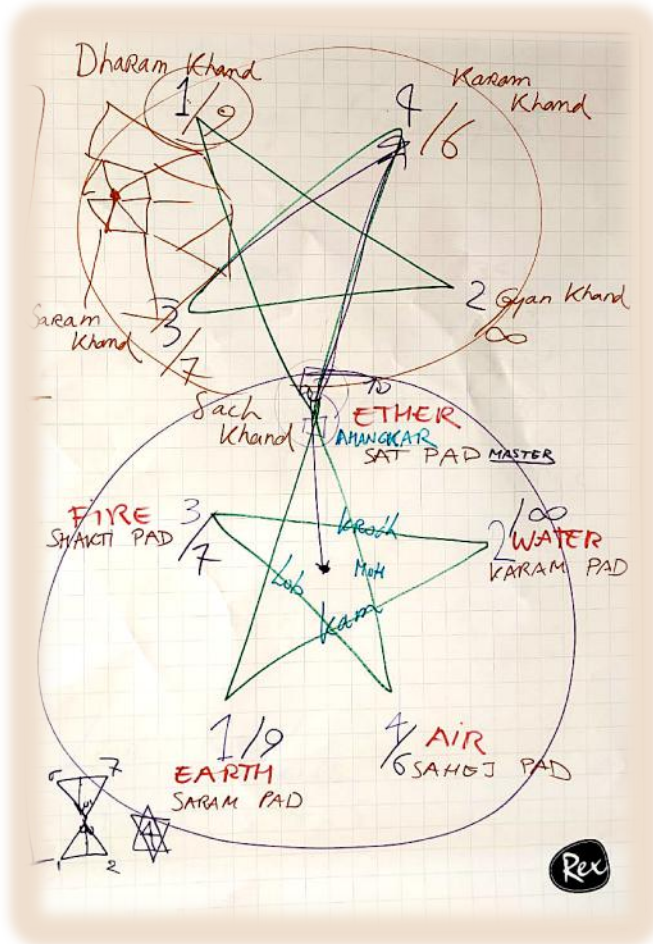
In englisch und deutsch mit jeweiliger Übersetzung

## DIE AUSBILDUNG IST ORGANISIERT VON CHERDI KALA YOGA INTERNATIONAL

[www.cherdikala.eu](http://www.cherdikala.eu) und [www.yogafamily.one](http://www.yogafamily.one)

## ALS TEIL DER INTERNATIONALEN KARAM KRIYA SCHOOL

[www.karamkriya.com](http://www.karamkriya.com) and [www.karamkriya.org](http://www.karamkriya.org)



In Karam Kriya sagen wir *Die Zahlen durch das Leben verstehen und das Leben durch die Zahlen*. Kundalini Yoga wird Dich über Karam Kriya lehren und Karam Kriya über Kundalini Yoga. Zum Beispiel bist du aus 3 Gunas, 5 Tattvas, 7 Chakren und 10 spirituellen Körpern gebaut. Hast du jemals über die Zahlen in deiner Veranlagung nachgedacht? Was könnte es bedeuten, dass es 3 Gunas gibt aber 5 Tattvas? Ist es purer Zufall, dass du 7 Chakren hast? Vielleicht versucht das Universum dir etwas mitzuteilen? Zahlen sind der Code universeller Prinzipien. Diese Ausbildung bietet dir die Möglichkeit universelle Prinzipien innerhalb Kundalini Yoga zu de-codieren und die spirituelle Dynamik in Beziehung zu deinen 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10 Körpern tiefer zu verstehen. Erkenne die Sequenzen, die ablaufen, vertiefe dein Verständnis der Lehren des Kundalini Yogas und entwickle die Erfahrung deiner Yoga Praxis weiter.

### INHALTE

- **Unterrichtsziele der Ausbildung Karam Kriya für Kundalini Yoga**
- **Kursgebühr**
- **Ausbildungsteam**
- **Organisation und Kontakt**
- **Veranstaltungsort**
- **Zeitplan und Daten**
- **Impressionen**
- **Seva**





## UNTERRICHTSZIELE

Die Ausbildung bietet Dir die Möglichkeit, Deine Erfahrung der Lehren des Kundalini Yogas durch Karam Kriya und die universelle Weisheit der Zahlen zu vertiefen.

Dieser Kurs richtet sich an alle LehrerInnen und SchülerInnen des Kundalini Yogas, die gerne die Erfahrung ihrer Yogapraxis und ihr Verständnis der Lehren des Kundalini Yogas vertiefen möchten, indem sie lernen universeller Prinzipien, die den Zahlen inherent sind, zu de-codieren.

In den sechs Tagen werden wir aus dem Blickwinkel der Lehren des Kundalini Yogas auf die Qualitäten der einzelnen Zahlen eingehen. Du wirst ein auf Erfahrung basierendes Verständnis über die Zahlen aufbauen, indem Du die Zahlen durch Deine 10 spirituellen Körper kennen lernst, durch die 10 Tugenden, durch das Mul Mantra, durch Natur und Geometrie.

Tägliche Kundalini Yoga Kriyas und Meditationen unterstützen Dich darin, die Zahlen mit Deinen 10 Körpern, 5 Sinnen, 3 Gunas, 5 Tattvas, 7 Chakren, 10 Organen und allem in Dir zu erfahren und zu integrieren.

In Karam Kriya sagen wir: "Die Zahlen durch das Leben verstehen und das Leben durch die Zahlen." Kundalini Yoga wird Dich über Karam Kriya lehren und Karam Kriya über Kundalini Yoga. Tieferes Verständnis und persönliche und unpersönliche Einsichten, die Du in diesem Kurs zu gewinnen vermagst, können Dich bei Deiner eigenen Praxis, bei Deinem eigenen Unterrichten und in Deinem tiefgreifenden Verständnis unterstützen. Durch die Tiefe des Wissens vermagst Du vielleicht auch andere unvorhersehbare Wirkungen in Deinem Leben zu verspüren, denn allein die Beschäftigung mit den Zahlen hat einen transformativen Effekt. Dieser 6-Tageskurs bietet auch eine stabile Grundlage für die dreijährige Ausbildung zum Karam Kriya Berater.

**Sprache:** Die Ausbildung findet auf englisch und deutsch statt mit jeweiliger Übersetzung.

**Grundsatz der Chancengleichheit:** Cherdī Kala und die Karam Kriya Schule vertreten eine Politik der Nichtdiskriminierung in Bezug auf Geschlecht, sexuelle Orientierung, Religion, Alter und ethnische Zugehörigkeit. Sie behält sich aber das Recht vor, TeilnehmerInnen aus Gründen der allgemeinen Nichteignung abzulehnen, ebenso wie den Ausschluss aus dem Kurs als Konsequenz unangemessenen oder diskriminierenden Verhaltens.

## KURSGEBÜHR KARAM KRIYA FÜR KUNDALINI YOGA

Die Kursgebühr beinhaltet alle Kosten der Ausbildung wie folgt:  
Unterrichtskosten, Anmeldegebühr, Organisation, Unterkunft mit vegetarischer Vollpension während des Kurses im Yogahaus Prasaad.

Die Kursgebühr beträgt EUR 875,00 bei Anmeldung vor dem 1.04.2020. Dabei beträgt die Ausbildungsgebühr EUR 600,00 und die Kosten für Unterkunft und Verpflegung während des Residentials im Yogahaus Prasaad EUR 275,00. Ab dem 1.4.2020 beträgt die Kursgebühr EUR 925,00.



Mit Deiner Anmeldung ist eine Anmeldegebühr von EUR 200,00 zu überweisen, die innerhalb von 14 Tagen Deiner Überweisung erstattbar ist. Der verbleibende Betrag von EUR 675,00 bzw. 725,00 ist vor Kursbeginn zu überweisen.

## AUSBILDUNGSTEAM

Ein deutschsprachiges und internationales Lehrerteam freut sich schon sehr darauf:

Hari Krishan Singh (Lead Trainer KY Stufe 1&2, Ausbilder Karam Kriya), NL/D

Bachitar Kaur (Lead Trainerin KY Stufe 1, Ausbilderin Stufe 2 und Karam Kriya Ausbilderin), D.

Atma Singh (Ausbilder Kundalini Yoga Stufe 1 & 2 und Karam Kriya Ausbilder)



### **Hari Krishan Singh (NL)**

unterrichtet Kundalini Yoga seit 2003, ist qualifizierter Karam Kriya Berater, Lead Trainer für Stufe 1 und Stufe 2. Er ist Mitbegründer des internationalen Kundalini Yoga und Karam Kriya Ausbildungszentrums *Cherdi Kala* und gemeinsam mit seiner Frau leitet er *Yogahaus Prasaad* im Hegau. Hari Krishan organisiert Ausbildungen in verschiedenen Ländern und unterrichtet weltweit. Er ist ein erfahrener Ausbilder, dessen Mitgefühl und Sinn für

Humor gleichzeitig Tiefgang und Leichtigkeit in seinen Unterricht bringen. Er schafft eine Atmosphäre, in welcher du dich sicher fühlen kannst, um tiefer und tiefer in Kundalini Yoga und die Erfahrung deines wahren Selbst einzutauchen



### **Bachitar Kaur (D)**

ist Lead Trainerin in Kundalini Yoga und Karam Kriya und unterrichtet und berät seit 2005 in verschiedenen europäischen Ländern und Australasien. Sie ist Mutter zweier Söhne, Mitbegründerin des internationalen Ausbildungsinstituts für Kundalini Yoga und Karam Kriya *Cherdi Kala Yoga International*, des *Divine Woman Programs* und leitet *Yogahaus Prasaad* nahe des Bodensees, wo sie mit ihrer Familie lebt. Sie ist eine starke Befürworterin

weiblicher Solidarität und *Community Buidlings*. Ihre Leidenschaft für eine menschlichere Welt reflektiert sich in ihrem Enthusiasmus, mit dem sie unterrichtet.



### **Atma Singh (D)**

Ist Kundalini Yoga Ausbilder und Karam Kriya Ausbilder und Berater. Seit 13 Jahren studiert er Karam Kriya mit seinem spirituellen Lehrer Shiv Charan Singh. Er ist hauptberuflich tätig als Kundalini Yoga und Karam Kriya Lehrer.

Derzeit lebt er mit seiner Frau und 2 kleinen Töchtern in Göttingen und unterrichtet neben seinen wöchentlichen Kursen an den Wochenenden in vielen Städten Deutschlands und Europas. Seit 2013 betreibt er die *Kriya Schule Göttingen* als Plattform für die von ihm angebotenen Karam Kriya Ausbildungen.

## VERANSTALTUNGSORT

Das sechstägige Residential findet statt im

Yogahaus Prasaad  
Almenstrasse 11  
78234 Engen-Ansefingen (in der Nähe des Bodensees)

[info@prasaad.de](mailto:info@prasaad.de)

prasaad.de 07733-9965 995 oder 0170 5521 796

Die Übernachtung findet Ashram-Style in Mehrbett-Zimmern mit vegetarischer Vollpension statt. Gleichzeitig besteht auch die Möglichkeit, im großen Obstgarten zu zelten.



Bachitar Kaur & Hari Krishan Singh  
Eigentümer/Manager Yogahaus Prasaad



Yogahaus Prasaad

## ZEITPLAN UND DATEN

Ankunft ab 13. Mai nachmittags. Abreise 19. Mai abends oder 20. Mai im Laufe des Vormittags.

Tägliches Program im Yogahaus

- 5:00 Aquarian Sadhana
- 8:00 Frühstück
- 9:30 Unterricht
- 13:00 Mittagessen
- 14:30 Unterricht
- 18:30 Abendessen
- 20:00 Abendprogramm/Lernkreis (an manchen Abenden)

## FRAGEN?

Für Fragen steht Bachitar Kaur jederzeit gerne unter [bachitar@karamkriya.de](mailto:bachitar@karamkriya.de) zur Verfügung. Telefonisch ist sie unter +49 (0)170 5521 796 zu erreichen.

# IMPRESSIONEN





## SEVA

Ein Teil der Ausbildung beinhaltet auch Seva (Karma Yoga/selbstloses Dienen), das während der Ausbildungswoche daraus besteht, bei der Essenszubereitung mit zu helfen, den Tisch zu decken und abzuräumen oder den Seminarräumlichkeiten sauber zu halten usw.





## ANMELDUNG

### KARAM KRIYA FÜR KUNDALINI YOGA (SEITE 1 VON 2)

Der Kurs umfaßt mindestens 54 Stunden, die in einem 6-Tage-Residential unterrichtet werden

#### Ausbildungstermin 14 – 19 Mai 2020

Ankunft ab 13. Mai nachmittags. Abreise 19. Mai abends oder 20. Mai im Laufe des Vormittags



#### Ausbildungsort

Yogahaus Prasaad – Almenstrasse 11 – 78234 Engen-Anselfingen

#### Kursgebühr

Die Kursgebühr beträgt EUR 875,00 bei Anmeldung bis zum 1.04.2020. Ab dem 1.04.2020 beträgt die Kursgebühr EUR 925,00. Mit Deiner Anmeldung ist eine Anmeldegebühr von EUR 200,00 zu überweisen, die nur innerhalb von 14 Tagen Deiner Überweisung erstattbar ist. Der verbleibende Betrag von EUR 675,00 bzw. 725,00 ist vor Kursbeginn zu überweisen.

Bitte entsprechendes ankreuzen:

Die Kursgebühr von EUR 875,00 bzw. 925,00 habe ich bereits auf folgendes Bankkonto überwiesen: Cherdikala Yoga International, ING Bank, IBAN: NL50 INGB 0003456006 BIC: INGBNL2A. Bitte zeichne Deine Zahlung mit dem Betreff „KK4KY“ aus.

Die Anmeldegebühr von EUR 200,00 habe ich bereits auf folgendes Bankkonto überwiesen. Die verbleibende Kursgebühr von EUR 675,00 bzw. 725,00 werde ich bis spätestens 30.4.20 überweisen:

Cherdikala Yoga International, ING Bank, IBAN: NL50 INGB 0003456006 BIC: INGBNL2A. Bitte zeichne Deine Zahlung mit dem Betreff „KK4KY“ aus.

Ich verstehe, dass mein Platz erst mit Bezahlung der Anmeldegebühr reserviert werden kann.

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Spiritueller Name \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_







## ANMELDUNG

### KARAM KRIYA FÜR KUNDALINI YOGA (SEITE 2 VON 2)

Im Notfall zur kontaktieren:

Name. \_\_\_\_\_ Beziehung zu dir \_\_\_\_\_ Mobil-Nr \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

#### Haftungsausschluß

Nach meinem besten Wissen gibt es keine gesundheitlichen Gründe (körperlich oder psychologisch), warum ich an dieser Ausbildung nicht teilnehmen kann. Ich bin mir darüber im Klaren, dass die Lehren des Kundalini Yoga wie von Yogi Bhajan unterrichtet die medizinischen Lehren nicht ersetzen.

Hiermit erteile ich Cherd Kala Yoga die Erlaubnis, meine Daten zu nutzen für:

- Mich vor, während oder nach der Veranstaltung zu kontaktieren, falls erforderlich
- Meinen Notfall-Kontakt zeitens der Ausbildung zu kontaktieren falls erforderlich
- Meine Email Adresse in den Datenbestand mit auf zu nehmen, um Newsletter und gelegentliche Ankündigungen an mich zu senden
- Mir eine Rechnung auszustellen und zuzusenden.

UNTERSCHRIFT (Teilnehmerin).....Datum .....

**Wir freuen uns über Deine Teilnahme. Sat Nam.**

**Bitte sende dieses Formular ausgefüllt an**

bachitar@karamkriya.de oder

Bachitar Karle-de Hommel – Almenstrasse 11 – 78234 Engen-Anselfingen



Cherdi Kala Yoga International is registered in the Netherlands: KvK No. 57426015  
Laar 52 | 5674 RD | Nuenen | The Netherlands | +31 6 4143 0887

